

# 重型老年慢性支气管炎患者健康教育处方

姓名： 性别： 年龄： 诊断：

**慢性支气管炎**俗称“老慢支”，是气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性炎症。该病会影响患者生活质量和劳动能力，严重者会发展为“慢阻肺”，进而可能因呼吸衰竭、肺心病而死亡。主要表现为：反复发作的咳嗽、咳痰或伴有喘息，每年发作时间超过3个月，持续2年以上。症状常在冬季或气候变化时加重。主要危险因素包括：吸烟（最重要的发病因素）、接触职业粉尘和化学物质、大气污染、室内污染、呼吸道感染等。

采取健康生活方式，积极治疗，有助于身体康复、改善生活质量。

## 健康指导建议（请关注“□”中打“√”条目）

### ● 健康生活方式

- 不吸烟（吸烟者戒烟）。
- 避免接触二手烟。
- 不饮酒。
- 烧柴草、煤炭、木炭做饭时，注意通风、改善排烟设施。
- 接触烟雾、粉尘及刺激性气体的职业，应注意劳动防护，如戴口罩。
- 雾霾天外出注意戴口罩。
- 注意保暖，防止受凉，注意通风，避免呼吸道感染。
- 合理饮食，消瘦者注意补充蛋类、瘦肉等优质蛋白。
- 可进行散步、慢跑等活动，但以不引起明显的呼吸困难为基础。

### ● 治疗与康复

- 遵医嘱服药。
- 诊断后长期随诊。每年做一次肺功能检查，筛查是否患有慢性阻塞性肺疾病。

### ● 急症处理

- 急性加重  
痰量增多、黏稠可口服化痰药；痰为黄脓性需及时就诊；喘息加重时，减少活动，尽快联系医生或到附近医院就诊，严重者尽快拨打急救电话。
- 并发症  
当出现呼吸困难加重或嘴唇发紫、腿肿、腹胀、食欲差、胸痛、头晕、头疼或昏迷等症状时，提示存在并发症，应尽快就诊。

## 其他指导建议

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

医生 / 指导人员签名：                      咨询电话：                      日期：                      年    月    日

---

### 重型老年慢性支气管炎患者健康教育处方使用说明

★**使用对象**：重型老年慢性支气管炎患者。

★**使用方法**

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。