

外阴阴道假丝酵母菌病患者健康教育处方

姓名：

性别：

年龄：

诊断：

外阴阴道假丝酵母菌病曾称为“霉菌性阴道炎”“外阴阴道念珠菌病”，主要是由假丝酵母菌引起的外阴阴道炎症。主要症状包括外阴阴道瘙痒、灼痛、性交痛、尿痛等，阴道分泌物增多，呈白色凝乳样或豆腐渣样。部分女性阴道中会有假丝酵母菌存在，正常情况下不会引起症状。如果长期使用抗生素，或者妊娠期及患糖尿病时，机体免疫力下降，以及其他诱因使会阴部温度、湿度变化时，可导致假丝酵母菌大量繁殖而引发。

采取健康生活方式，积极治疗，有助于身体康复，改善生活质量。

健康指导建议（请关注“□”中打“√”条目）

●健康生活方式

- 不穿紧身化纤内裤。
- 勤换洗内裤。内裤单独清洗，不混洗。开水烫洗内裤及用过的盆和毛巾，在阳光下晾晒、干燥。
- 不要使用肥皂、浴液、阴道冲洗液等清洗外阴或冲洗阴道，只需用清水清洗外阴，清洁即可。
- 患病期间症状严重时，尽量不要发生性行为，如发生性行为应使用安全套。
- 食物多样，营养均衡，多吃新鲜蔬菜、水果、奶类、豆制品，适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉。
- 不吸烟（吸烟者戒烟）。
- 避免接触二手烟。
- 不饮酒。
- 避免过度劳累，规律作息，保证睡眠充足。
- 可在医生指导下进行适量运动，但以不引起劳累和不适为宜。
- 保持心情舒畅、情绪稳定，减轻精神压力。

●治疗与康复

- 该病很容易复发，必须接受规范治疗。
- 遵医嘱用药。
- 如果治疗后症状持续存在，要继续遵医嘱复诊。
- 性伴侣一般不需要治疗。如果患者疾病治疗后仍未明显好转或反复发作，或者性伴侣有症状，建议性伴侣再进一步进行相关检查，并根据检查结果确定是否需要进行治疗。
- 避免因为抗生素滥用导致阴道内菌群失调，遵医嘱严格使用抗生素，不要长期使用抗生素。
- 糖尿病患者要遵医嘱积极治疗，控制血糖，尽量避免由于血糖升高引起阴道环境改变。

其他指导建议

医生 / 指导人员签名： 咨询电话： 日期： 年 月 日

外阴阴道假丝酵母菌病患者健康教育处方使用说明

★使用对象：外阴阴道假丝酵母菌病患者。

★使用方法

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。