

儿童先天性心脏病患者健康教育处方

姓名： 性别： 年龄： 诊断：

先天性心脏病(简称“先心病”)是由于胎儿时期心脏血管发育异常而导致的先天性心脏畸形。常见的先心病有室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉狭窄、法洛四联症等。

先心病患儿可出现反复呼吸道感染、喂养困难、气促、易出汗、活动力差、生长发育迟缓等。紫绀型先心病患儿则表现为口周发绀、杵状指(趾)，走路时常喜欢有下蹲动作。婴儿出生后即有颜面口唇、甲床青紫，往往为复杂先心病的表现。

先心病的预防很重要。备孕父母要保持身体健康、心情愉悦，有良好的生活习惯(戒烟、戒酒等)。特别是孕早期注意预防感冒及各种疾病的发生，发生疾病要在医生指导下谨慎用药。特殊情况下，医生可提出是否继续妊娠的建议。

大多数先心病患儿如果得到及时治疗，不会对孩子产生太大影响，畸形纠正后，患儿可以像正常孩子一样生长发育。一旦错过治疗时间(多指学龄前)，先天畸形带来的继发性改变，会让病情变得复杂，后续治疗更加困难，治疗风险增加，甚至失去手术机会。

采取健康生活方式，积极治疗，有助于身体康复，改善生活质量。

健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

●健康生活方式

- 预防感冒，避免感染。避免去人群密集场所，防止交叉感染。
- 杜绝参加高强度、剧烈的运动。
- 家长需悉心照顾患儿，生活规律，保证患儿休息和睡眠充足，避免劳累。
- 养成良好的卫生习惯，饭前便后洗手。
- 饮食营养卫生，保证充足热量，避免油腻及辛辣食物。偏瘦的儿童，要遵医嘱喂养特殊的高热量食物。
- 避免受到烟草危害。
- 家长要密切关注患儿的情绪变化和心理状况，理解和关爱患儿，帮助患儿建立自信和战胜疾病的信心。如果患儿出现烦躁不安、恐惧及抑郁等表现时，及时给予安抚和情感支持，必要时寻求专业人员帮助。

●治疗与康复

- 症状、病变较轻，对生长发育影响不大的先心病患儿，因其有自然愈合的可能(一般在2岁以内愈合，5岁以后愈合的可能性小)，可暂不手术，但应每半年至一年随诊复查一次，以掌握肺动脉压变化情况及缺损愈合情况，确定是否手术及手术时机。
- 对一些症状明显(如反复呼吸道感染、肺炎、心功能不全)、病变较重(如完全性肺静脉异位引流、房室间隔缺损、大的室间隔缺损、大的动脉导管未闭或复合畸形)的先心病

患儿,应及时手术。

- 法洛三联症患儿一般应在1岁内予以手术治疗,长期缺血缺氧将影响其他器官的发育,加重继发畸形,影响手术远期疗效。而对于常出现缺氧发作的患儿则无年龄限制,应尽早手术。
- 严重的紫绀先心病患儿(如大动脉转位、肺动脉闭锁等),由于其生存受到严重威胁,需在新生儿期立即手术。
- 术后患儿要适当运动,并接受1~3个月的强心利尿治疗,促进心脏康复。
- 病情复杂、需分期手术的患儿,要遵医嘱按时复查,以确定后续治疗的时间和方式。

●急症处理

- 如病情加重,尤其是出现下列情况,应尽快到医院就诊:
 - (1) 喂养困难或婴儿拒食,呼吸急促,哭闹及吃奶后口唇青紫。
 - (2) 缺氧发作(可表现为晕厥、发绀加重等)。
 - (3) 其他严重情况。

其他指导建议

医生/指导人员签名: 咨询电话: 日期: 年 月 日

儿童先天性心脏病患者健康教育处方使用说明

★使用对象:儿童先天性心脏病患者的父母或看护人。

★使用方法

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应根据每位患者的病程、具体的健康危险因素等,有针对性地提供健康指导。